



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
4月より鮭の高騰に伴い オプション鮭弁当を800円に させていただきます。 日替わり弁当 750円 唐揚げ弁当 750円 生姜焼弁当、カレー 750円	1日 白身魚の揚げ煮 炒り卵 豚肉きのこの味噌マヨ炒め にんじんのラペ	2日 豚肉のマスタード焼き ポテト添え 和みきんぴら 金時豆 	3日 ※シシリアンライス 麻婆豆腐 揚げワンタン 切り干しベーコンキャベツ炒め にんじんのしりしり	4日 プルコギ 三色ナムル マカロニサラダ 竹輪の磯辺揚げ
7日 豚しゃぶ ごまだれ ジャーマンポテト ニラ玉	8日 祝 入学 就職 ちらし寿司 天ぷら盛り合わせ がんと蒟蒻、人参の煮物 大根、鶏肉の梅和えサラダ	9日 鶏の照り焼き カボチャと昆布の煮物 筍、青菜のわさび味噌和え	10日 ※シシリアンライス ソフト味噌カツ チャプチェ 千草焼き	11日 わかめご飯 鮭のホイル焼き 親子煮 青菜、モヤシのお浸し
14日 タンドリーチキン 菜花ツナのマヨネーズ和え 高野豆腐の卵とじ ピクルス	15日 チンジャオロース 揚げ餃子 春雨中華サラダ 茎わかめの生姜煮	16日 カジキの2色フライ キーマカレー きんぴら	17日 ※シシリアンライス ハンバーグブラウンソース パスタ添え  大根ツナサラダ ガね天	18日 鯖文化干し 新玉ねぎ豚肉炒め 和野菜のサラダ 満点大豆
21日 フィッシュ&チップス あんかけ卵焼き さつま揚げ人参の煮物	22日 豚肉ポークチャップ 大根フライ スパゲティサラダ ごぼう蒟蒻の甘辛生姜炒め	23日 厚揚げキャベツの にんにく味噌炒め ホッケの塩焼き カボチャサラダ	24日 ※シシリアンライス 八宝菜 唐揚げ 春雨サラダ  五目豆	25日 筍ご飯 大判かき揚げ 南瓜天 ポテマカサラダ 若竹煮
28日 唐揚げ 焼きビーフン 白菜の一夜漬け	29日 昭和の日 	30日 メンチカツ スパゲティ添え 厚揚げと白菜の煮物 人参しめじのオイマヨ炒め	新入学、新社会人の皆様 おめでとうございます。 心も身体も元気に新しい門出を切り切りましょう。 バランスの取れた食事、運動、睡眠が大きなカギです。 にんじんのお弁当は全部手作りで愛情込めて提供しています。 バランスの取れたにんじん弁当をお召し上がり下さいませ。 今月の限定弁当は、毎週木曜日シシリアンライス (限定30食)	

にんじんの
お店を紹介



メニュー表載せています。
QRからご覧下さい

☆食材仕入れの都合上、メニューの変更はご容赦下さい☆

横浜市南区南太田4-2-20 ミズ・キャロット みなみランチ <http://www.ms carrot.com>

お昼のお弁当、お届けします！ 税抜695円（税込750円）





にんじんニュース

2025年
4月号



日ごとに暖かい陽差しが増えてきましたね。水々しい

春野菜もたくさん出回り、春の訪れを感じられるようになりまして。

4月は春うらら弁当をお届けします。お楽しみに〜♡ 4月は異動も
多い時期月だと思っております。にんじんの弁当を召し上がったことのない方
ぜひ一度お試しください♡

春うらら弁当 4/11(金)

鮭の木の芽焼きと串カツ

炊き合わせ

すみれ色サラダ

ミルクゼリー〜いらびーろスガク〜

筍ごはん

650円

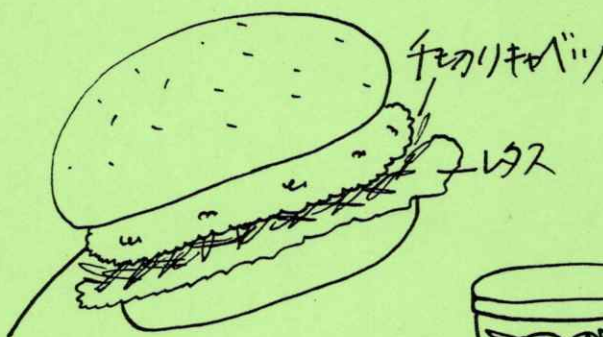
横浜
ワーカーズ
バーガー

久しぶりにバーガーの登場！
バンズはこだわりの食料で、イーストフードなどは
使用せずに工場で作った揚げたパンです。
たまにはこのランチはいかがですか♡

4/17(木)・24(木)

800円

限定



千切りキャベツ

マヨネーズ



ホトと
骨なしスティックチキン



うれしい
サラダつき

17日は根菜サラダ
24日はカボチャ

特製ソースに
つけこんで
たかきびメンチカツ